



# La Gazette Santé du Pays du Ruffécois

## SOMMAIRE

### 1 - Mois Sans Tabac

### 2 - La Ligue contre le Cancer sur tous les fronts !

### 3 - MONALISA lutte contre l'isolement des personnes âgées

### 4 - Centre Médico-Psychologique

### 5 - CPTS : les actus

## Quelques dates

- **Ateliers Gym et Equilibre** : jusqu'au 19/12/24 à Mansle-les-Fontaines le jeudi matin - Public : + 60 ans Inscriptions à la Mairie (3 places encore disponibles)
- **Point d'écoute Psychologique du CIDFF\*** : le 17/10 21/11 et 12/12/24 (sur rdv) à l'Espace Arc-en-Ciel
- 10 octobre : **Village Santé** à Condac (par la MSA) de 16h à 18h suivi d'un théâtre débat.
- 12 et 13 octobre : **Les Florales** sur la thématique des comestibles à Mansle-Les-Fontaines (par le PETR)
- 17 octobre : Webinaire "**Chasser les idées reçues sur le Moustiques Tigres**" à destination des communes et collectivités territoriales [Inscrivez-vous vite!](#) 🗨️
- 14 novembre : **Journée Diabète** à la Canopé (Ruffec) de 14h à 18h (par le CH Ruffec et la CPAM)
- 21 novembre : 20h - **Ciné-débat** (Film : "Il reste Encore Demain") au Cinéma Family à l'occasion de la Journée internationale pour l'élimination des **Violences Faites aux Femmes** du 25 novembre

## 1 - Mois Sans Tabac

La Nouvelle-Aquitaine compte environ 1,1 millions de fumeurs quotidiens dont 1 jeune de 17 ans sur 8 d'après Santé Publique France (2024).

### Le Mois Sans Tabac, c'est quoi ?

C'est une campagne d'information et d'accompagnement au sevrage tabagique via des actions de communication et de prévention de proximité qui se déroule chaque année en novembre.



### Et concrètement ?

#### Je suis fumeur, je peux\* :

- Obtenir des informations et du soutien à l'arrêt du tabac 🗨️
- Consulter l'annuaire en ligne "Addictions en Nouvelle-Aquitaine" 🗨️
- Ecouter les podcasts "Clope de Fin" 🗨️

#### Je représente une collectivité, un établissement, etc. Je peux\* :

- Diffuser les outils de communication 🗨️
- Participer au Challenge Inter-structures 🗨️
- Aménager des Espaces Sans Tabac en contactant La Ligue Contre le Cancer 16

#### Je suis un professionnel de santé, je peux\* :

- Diffuser les outils de communication 🗨️
- Mener une action 🗨️
- Me former au sevrage tabagique 🗨️

\*Liste non exhaustive

Par Clarisse DARGENT - PETR Pays du Ruffécois

## Vous souhaitez partager une actualité ?

Contactez notre  
Chargé de mission Santé et Sport  
sante@petr-ruffecois.fr  
Tél : 06.44.95.04.30

## 2 - La Ligue contre le Cancer sur tous les fronts !

Le Comité Charente de la **Ligue contre le Cancer** a **de nombreuses missions** et sa présence sur le terrain (santé, solidarité et prévention) est essentielle.

Son budget de 931 837€ (en 2023) permet d'attribuer les subventions suivantes :



**Recherche : 266 282€**

**Aide aux établissements de santé : 52 000€**

**Secours financiers aux malades : 37 551€**

**Aide aux associations de malades : 6 500€**

**Registre des cancers : 3 000€**

La Ligue propose gratuitement aux malades **des activités et des sports adaptés**. Exemple :



*séances de gymnastique adaptée gratuites pour les personnes atteintes de cancer à Ruffec.*

Une **aide** est proposée aux personnes en difficulté ou isolées, à cause de la maladie, pour la vie quotidienne, la reconstruction et les projets de vie.

La Ligue Contre le Cancer est présente sur toute la Charente et en particulier sur le Pays du Ruffécois.



Elle multiplie les actions notamment de prévention, que ce soit dans les Centres de Loisirs pour les risques liés au soleil, lors des manifestations (Mars Bleu > cancer colorectal, Juin Vert > cancer du col de l'utérus, Octobre Rose > cancer du sein, et autres), au plus près de la population.

De plus, la Ligue Contre le Cancer a lancé un appel aux communes via l'Association des Maires pour la création d'Espaces Sans Tabac.

Nous manquons de **BENEVOLES**, rejoignez nous !



**Contact :**

Tel : 05 45 92 20 75

Mail : [cd16@ligue-cancer.net](mailto:cd16@ligue-cancer.net)

Par Michel HARMAND, Vice-président chargé de prévention  
Ligue Contre le Cancer 16



**Vous souhaitez partager une actualité ?**

Contactez notre

Chargé de mission Santé et Sport

[sante@petr-ruffecois.fr](mailto:sante@petr-ruffecois.fr)

Tél : 06.44.95.04.30

## 3 - MONALISA : Lutte contre l'isolement des personnes âgées :

### Monalisa c'est quoi ?

D'abord, c'est un acronyme pour dire **Mobilisation Nationale de Lutte contre l'Isolement des Agés**.

Une mobilisation c'est un rassemblement de personnes qui souhaite défendre une cause commune. Ces personnes peuvent être des citoyens, des citoyennes mais aussi des institutions publiques ou privées, des associations qui travaillent ensemble, pour prévenir et lutter contre l'isolement des personnes isolées et âgées en France.



Sur le territoire du **Pays du Ruffécois**, nous avons une équipe active, cela représente

**5 bénévoles**, 20 personnes âgées visitées, 325 visites et 220 appels. Par manque de bénévoles, nous avons 9 personnes isolées sans solutions.

### L'isolement social c'est quoi ?

L'isolement et la solitude sont deux mots différents. On peut choisir d'être seul mais on ne choisit pas d'être isolé. On subit l'isolement ! **C'est une souffrance** qui peut entraîner un sentiment d'inutilité, de perte d'estime de soi et peut conduire au repli sur soi. L'isolement social existe à tous les âges de la vie mais augmente et devient massif pour les **personnes âgées**.

### Pour lutter contre l'isolement des personnes âgées Monalisa propose :

- De **sensibiliser à l'isolement** c'est-à-dire de parler de l'isolement, d'expliquer ce que cela produit sur les personnes
- De **réunir les acteurs** de l'isolement pour travailler ensemble avec des valeurs partagées
- **D'encourager la solidarité** entre les habitants et habitantes en allant à la rencontre des personnes âgées.

### Et en Charente ?

En Charente, **Monalisa** existe depuis 2016 et depuis 2019 c'est la Fédération des Centres Sociaux de Charente qui porte ce rassemblement.



**Centre Social Espace Arc En Ciel  
pour le Pays du Ruffécois**

### Pour plus d'informations :

Tél : 05 45 37 33 33

Mail : [monalisa.charente@outlook.fr](mailto:monalisa.charente@outlook.fr)

 Monalisa Charente

Par Thibault PERRON  
Coordinateur Espace Arc-en-Ciel

*Monalisa*  
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

Vous souhaitez partager une actualité ?

Contactez notre

Chargé de mission Santé et Sport

[sante@petr-ruffécois.fr](mailto:sante@petr-ruffécois.fr)

Tél : 06.44.95.04.30

## 4 - Les Centres Médico-Psychologiques (CMP)

Le CH Camille Claudel a en charge l'ensemble de la psychiatrie publique de la Charente. Il dispose de structures d'hospitalisation complète et partielle et de structures de soins ambulatoires : les Centres Médico-Psychologiques (CMP). Les CMP sont répartis sur l'ensemble du département, notamment à **Ruffec** avec un **CMP adulte** et un **CMP de pédopsychiatrie** (3 à 18 ans\*).

### CMP Adulte :

2 rue Pontereau 16700 RUFFEC  
Tél : 05 45 31 00 96

### CMP/HDJ "Le Lien" :

26 rue du 8 Mai 1945 16700 RUFFEC  
Tél : 05 45 29 60 70

#### Pour qui ?

Pour toute personne Adulte en souffrance psychique

Pour les enfants et les adolescents

#### Quelles missions ?

- Evaluation et orientation
- Consultations individuelles
- Soins de groupe (ateliers CATTP)
- Prévention et réinsertion
- Interventions possibles à l'extérieur (visite à domicile, structures d'hébergement, sanitaires, médico-sociales, etc...)
- Coordination des réseaux et partenariat
- Intervention centre hospitalier de Ruffec

L'équipe pluridisciplinaire :

- Evalue
- Oriente
- Propose des soins de groupe
- Coordonne avec les différents acteurs du territoire (MDS, professionnels libéraux, éducation nationale...)

#### Comment ?

La personne concernée contacte directement le CMP et demande un rendez-vous

Par un courrier médical du médecin traitant de l'enfant.

Proposition d'un RDV pour un entretien infirmier (en première intention)

Il existe 2 modes de prise en charge de l'enfant ou adolescent :

Par la suite, possibilité de RDV avec un professionnel selon l'évaluation de l'équipe pluridisciplinaire.

- De l'hospitalisation à la journée ou demi-journée pour les 3 à 8 ans.
- De la consultation pour les 3 à 18 ans.

#### Quand ?

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.

Du lundi au Vendredi de 9h00 à 17h00.

### Informations pratiques :

**URGENCES 24h/24h** par l'UAO\* La Couronne : **05.45.67.58.00**

**Permanences PAEJ\*** pour les 11/ 25 ans, sur RDV: **05.45.94.97.81**

(par la Maison des Ados 16 à la Chrysalide, 1 jeudi sur 2 de 9 h à 17 h)



\*L'unité "A petits pas" du CH Camille Claudel La Couronne prend en charge les 0-3ans

\*Unité d'Accueil et d'Orientation du CH Camille Claudel

\*Point d'Accueil Ecoute Jeune

Par Mme MICHAUD et Mme TOUCHARD  
Cadres de santé - CH Camille Claudel

## 5 - CPTS : les actus

### Actualités de la CPTS\* Charente Terre du Milieu



\*Communauté Professionnelle Territoriale  
de Santé

09 72 19 55 15  
contact@cpts-tdm16.fr



#### EMMÉNAGEMENT

Les bureaux de la CPTS sont désormais au **24 rue des Bouviers, 16230 MANSLE**. Le siège social restera à la MSP d'Aunac.

Nouvelles coordonnées téléphoniques ☎ **09.72.19.55.15**



#### SITE INTERNET...



avec un **Annuaire des professionnels de santé** du territoire

[www.cpts-tdm16.fr](http://www.cpts-tdm16.fr) ➤ Site en cours de finalisation



#### ACCÈS À UN MÉDECIN TRAITANT

Toute personne du territoire en recherche de **Médecin Traitant** pourra remplir ce questionnaire\* afin d'être recontactée par notre équipe.

\*dès l'activation du site internet



#### OCTOBRE ROSE - TOUTES À VOS SOUTIFS !

Collecte de **soutiens gorges** au sein des Maisons de Santé.



Par Marion ASTRUC - directrice de la CPTS Charente Terre du Milieu

### Actualités de la CPTS Vallées du Nord Charente :

Le **projet de santé** de la CPTS a été validé en 2024. **6 axes** y sont déclinés :

1. Amélioration de l'accès aux soins
2. L'organisation de parcours pluriprofessionnels autour du patient
3. Le développement des actions territoriales de prévention
4. Gestion de crise sanitaire
5. Actions en faveur du développement de la qualité et de la pertinence des soins
6. Actions en faveur de l'accompagnement des professionnels de santé



**Vallées du Nord Charente**

Par Clarisse DARGENT, chargée de mission Santé et Sport  
PETR Pays du Ruffécois